

「サクッと！勝ちたい」ボリューム満点！  
ベジタブルミートポテトチーズ巻



材料 4人前

豚肉（バラ肉）・・・ ?? g  
いんげん・・・ 1パック  
ポテト・・・ 1個  
（フライドポテト）  
チーズ・・・ 少々  
プチトマト・・・ 盛り付け用  
& レタス

作り方

- ①豚バラ肉 ?? g を下味を付け、1枚ずつにする。
- ②下茹でしたいんげんをカットし、フライドポテトと一緒にチーズと豚肉をロール巻きにする。
- ③②に小麦粉・パン粉をつけ、油でサクッと揚げる。
- ④揚げたら1口サイズにカットする。
- ⑤盛り付けて出来上がり。

Message

おいしい栄養満点の豚肉を使って、栄養たっぷりのいんげんさんやじゃがいもさん、プチトマトさんやレタスさんも・・・「サクッと勝って」帰ってきて下さい！

